

Ответственность за обеспечение безопасности команды на учениях.

1. Ответственность за обеспечение безопасности команды на учениях возлагается на представителя, капитана команды и самих участников (в дальнейшем представитель). Представитель команды несет ответственность за сохранность жизни и здоровья членов команды с момента начала учений (старта команды), до окончания учений (финиша команды) и прибытия команды в базовый лагерь. Он обязан контролировать весь этот период выполнение членами команды правил безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, а также общественного порядка.
2. Представитель команды обязан организовать до участия в учениях соответствующую техническую и физическую подготовку; страхование от заболевания клещевым энцефалитом (в весенне-летний период); осмотр членов команды врачом и провести инструктаж по технике безопасности и оформить соответствующую документацию согласно Положения об учениях.
3. Представитель команды должен предварительно изучить район проведения учений, знать опасные места на территории полигона, где проводятся учения, а также способы их преодоления, ознакомиться с прогнозом погоды в период предстоящих учений; ознакомить участников команды со всей информацией, основными вариантами действий и вариантами аварийных выходов дистанции учений в безопасные места и базовый лагерь.
4. При использовании плавательных средств представитель команды должен провести до начала учений практические занятия с членами команды по отработке навыков безопасного поведения на воде, по спасению утопающего и оказанию первой помощи.
5. Принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников команды, вплоть до прекращения участия в учениях.

Основные требования пожарной безопасности лагерей команд и биваков на территории полигона учений

1. При определении места для костра следует руководствоваться правилами противопожарной безопасности. Место для костра должно быть открытым, но защищенным от ветра, желательно около источника воды. Для разведения костра следует использовать старые кострища или вытоптанные площадки.
2. В пожароопасный период разведение костров не допускается.
3. В лагерях и на биваках необходимо разводить костер с подветренной стороны палаток и мест для отдыха и ночевки, не ближе, чем в 6–8 метрах. Место для костра очистить от сухой травы, хвои, листвы на 1– 1,5 м по окружности.
4. Запрещается разводить костер непосредственно возле деревьев, в хвойных молодняках, в степи с высохшей травой, на участках с сухим камышом, тростником, мхом или травой, среди сухостойных деревьев, кустарников, на корнях деревьев, на вырубках, торфяниках, в лесу на каменистых россыпях. Запрещается разведение костра с применением бензина и других легковоспламеняющихся жидкостей.
5. Запрещается установка в палатках отопительных приборов различного типа и пользование в палатках открытым огнем: свечами, примусами, зажигалками, а также; хранить в жилых палатках легко воспламеняющиеся, горючие вещества и продукты питания.
6. На привалах и при движении по лесу участники не должны бросать горящие спички, окурки и вытряхивать из курительных трубок горящую золу.
7. На участников учений, как и на всех граждан, возлагается обязанность при обнаружении пожара немедленно принять меры по его тушению, а при невозможности потушить пожар своими силами – сообщить о нем в базовый лагерь (Штаб ПСР), работникам лесного хозяйства, милиции или в ближайший населенный пункт. При выходе из горящего леса надо держать маршрут ближе к водоемам и рекам.

Инструкция по обеспечению безопасности у костра

1. Не оставлять костер без присмотра. Следить, чтобы огонь не распространился по траве, мху или валежнику.
2. Для приготовления еды использовать специальные приспособления. Использование деревянных рогулек запрещается.
3. При использовании троса его следует подвешивать выше роста участников или обозначить маркировкой.
4. Участники у костра должны находиться в одежде, обуви, головном уборе.
5. Участники должны передвигать и снимать с огня посуду, подкладывать дрова в костер и т.п. в рукавицах, защищающих от ожогов.
6. Готовую пищу нужно отставлять в специально отведенное место.
7. При уходе с места ночлега костер следует тщательно залить водой или засыпать землей, оставшиеся дрова аккуратно сложить, мусор сжечь или унести с собой.

Инструкция по обеспечению безопасности при приготовлении пищи на костре

1. Участники, занимающиеся приготовлением пищи на костре должны иметь рабочие рукавицы, быть обутыми и иметь на себе длинные брюки.
2. Во время приготовления пищи, лицам, осуществляющим приготовление пищи, должно быть обеспечено свободное передвижение возле костра.
3. Дужки котлов для приготовления пищи должны быть закреплены, а крышки котлов должны легко сниматься и надеваться на котлы.
4. У костра необходимо пользоваться поварешками с длинными ручками.

5. Костровые приспособления для подвешивания котлов должны быть надежными.

6. Готовая пища ставится в такое место, чтобы на нее не могли наступить.

7. Необходимо по возможности ограничить перемещение участников с наполненными тарелками.

8. Запрещаются игры и развлечения с огнем.

9. Нельзя готовить пищу в медной и цинковой посуде.

Инструкция по обеспечению безопасности при использовании примусов или газовых горелок

1. До начала учений проверить исправность примуса (горелки). Укомплектовать примус (горелку) исправными запчастями, взять все необходимое для его ремонта.

2. Хранить бензин лучше всего в алюминиевых канистрах. При хранении его в полиэтиленовых канистрах, бутылках необходимо следить, чтобы они не перегревались.

3. Заправлять примус необходимо только вдали от открытого огня.

4. При заправке пользоваться шлангом или заправочной банкой и воронкой.

5. При работе примусов канистру с бензином убирать в безопасное место.

6. Для уменьшения потерь бензина при заправке, не следует заливать его прямо из больших и полных канистр, не допускать перелива. Канистры все время должны быть тщательно закрыты.

7. Примус каждый раз заправлять в конце работы, после того как они остынут.

8. Примус разогревать сухим горючим, не пользоваться для этого бензином.

9. Если при разжигании примуса горит желтое пламя, то примус необходимо дополнительно прогреть сухим горючим.

10. Закрывая примус от ветра стеклотканью, оставляйте ручки снаружи для возможности регулировать пламя.

11. Работающий примус (горелку) нельзя оставлять без присмотра дежурных.

Требования безопасности к участникам во время проведения учений

1. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями запрещено пить сырую воду из открытых непроверенных водоемов. Использовать для питья только кипяченую или продезинфицированную воду.

2. Запрещено приближаться к животным на опасно близкое расстояние, трогать руками животных, ядовитые и колючие растения.

3. Запрещено пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

4. Необходимо соблюдать правила личной гигиены. Немедленно информировать представителя команды и Штаб ПСР об ухудшении состояния здоровья или травмах.

5. Уважать местные традиции и обычаи. Бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и командному снаряжению.

6. Избегать конфликтных ситуаций между членами команды, другими участниками учений и местным населением.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения учений, участники должны организованно уходить из опасной зоны, выбирая безопасные маршруты исходя из заранее изученной территории полигона. В аварийных ситуациях либо ситуациях, содержащих угрозу террористического акта, должны соблюдать спокойствие, беспрекословно и четко выполнять все указания представителя команды и Штаба ПСР.

2. Соблюдать меры безопасности при встрече с крупными дикими зверями (медведем, рысью, волками и т.д.):

В местах обитания крупных диких зверей передвигаться плотной группой, не удаляться от места расположения команды одному (за дровами, водой, в туалет и т.д.).

3. При неожиданной встрече со зверем нужно остановиться, молча, не двигаясь, дать возможность животному (в т.ч. змее) спокойно уйти своим путем; не поворачиваться к нему спиной, не убегать, а медленно отходить;

Не смотреть медведю в глаза (это вызов); при агрессивном поведении медведя громко кричать, греметь посудой.

Желательно иметь с собой сигнальную ракетницу, спортивный свисток; на ночь брать с собой в палатку металлическую посуду, чтобы при приближении зверя создать шум; ночью поддерживать костер, организованно дежурить;

Не брать на руки и не приманивать бродячих собак и кошек. При виде стаи бродячих собак сохранять спокойствие, ни в коем случае не проявлять агрессию, не кричать, не махать палками. Осторожно отойти в безопасное место.

4. Участник команды, по любым основаниям отставший от команды или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение (милиция, администрация, школа и т.д.).

5. При травме, остром заболевании участника команды представитель команды или участник команды должен немедленно оказать первую помощь пострадавшему, незамедлительно сообщить в Штаб ПСР и при необходимости начать его транспортировку в ближайшую точку: базовый лагерь, лечебное учреждение или в указанные из Штаба ПСР координаты.

6. При признаках утопления участника принять срочные меры по спасению тонущего, оказать первую помощь после извлечения его из воды. При необходимости сделать пострадавшему искусственное дыхание до восстановления самостоятельного дыхания. В тяжелых случаях, сопровождающихся остановкой дыхания, ухудшением сердечной деятельности и потерей сознания, наряду с оказанием первой помощи пострадавшего следует по возможности в короткий срок обеспечить квалифицированную медицинскую помощь. Незамедлительно сообщить о несчастном случае в Штаб ПСР и выполнять все распоряжения Штаба ПСР по эвакуации пострадавшего.

Меры обеспечения безопасности при нахождении на воде во время учений

1. Нахождение на воде, на лодках, катамаранах и других плавательных средствах допускается только при проверке плавательных средств технической комиссией учений.

2. Участники для нахождения на воде должны:
уметь хорошо плавать;

4. Осуществлять нахождение на воде только местах, разрешенных по условиям учений с обозначенными границами и с организацией страховки ниже по течению реки;

5. Не нырять с плавательных средства в воду;

6. Не заплывать за указанные в условиях проведения учений границы;

7. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы.

Инструкция по обеспечению безопасности учений

1. По личному составу.

1.1. Команды должны прибывать на учения в полном составе, оговоренном Положением об учениях.

2. По порядку прибытия.

2.1. Команды обязаны прибыть к месту учений в оговоренные Положением сроки, отметить у коменданта учений и зарегистрироваться в мандатной комиссии.

2.2. Запрещается прибытие на учения отдельных участников от 15 до 18 лет без сопровождения представителя (старше 18 лет, с приказом о возложении на него ответственности за жизнь и здоровье или родителем), выходы с территории соревнований этих участников без сопровождения.

3. По порядку размещения.

3.1. Размещение команд производится строго по указаниям коменданта учений. Категорически запрещается установка бивуаков команд вне зоны базового лагеря учений (за исключением работы на дистанции).

3.2. Каждый лагерь команды должен иметь ясно видимую табличку размером не менее 30x80 см с названием команды.

3.3. Периметр бивуака должен огораживать сигнальная лента (волчатник).

4. По обеспечению команд.

4.1. Команды должны иметь снаряжение для комфортного пребывания в природной среде (палаточное оборудование, надежно защищающее от дождя, тенты над пищеблоками, теплоизолирующие подстилки для ночлега, одежду и обувь участников с учетом возможной непогоды, необходимый

запас сменной одежды и теплых вещей) в соответствии с временем года и погодными условиями.

4.2. В случаях неудовлетворительного состояния снаряжения и участников, угрожающего их здоровью, команда может быть отстранена от учений.

5. По мерам санитарной гигиены.

5.1. На представителя команды возлагается ответственность за состоянием здоровья участников команды.

5.2. Для приготовления пищи следует пользоваться водой из источника водоснабжения, указанного Штабом ПСР-ГСК или из питьевой воды, заготовленной самостоятельно. Помывка посуды, выполнение иных гигиенических процедур возле источника водоснабжения категорически запрещена.

5.3. В течение дня следует иметь запас кипяченой воды для питья. Последний хранить в тщательно вымытых котлах, под крышкой и в тени.

5.4. Умывание участников, мытье посуды следует производить только в специально отведенных местах.

5.5. Представителям надлежит постоянно контролировать качество мытья посуды, хранение и приготовление пищи, выполнение требований гигиены

5.6. Запрещается приготовление пищи из собранных грибов.

5.7. Мусор и пищевые отходы надлежит собирать в пластиковые мусорные мешки и вывозить с собой по окончании учений.

5.8. Запрещается выкапывать мусорные ямы и сбрасывать мусорные отходы в водоемы.

5.9. Представитель команд обязаны постоянно отслеживать состояние одежды и обуви членов команды, принимать меры по своевременной их сушке и переодеванию людей, не допускать переохлаждения и простуд.

6. Оказание первой помощи.

6.1. Каждая команда должна иметь аптечку для оказания первой помощи. Особое внимание следует обратить на надежную водонепроницаемую упаковку аптечки.

6.2. Оказание первой помощи участникам силами представителя команды или другими участниками разрешено только в случаях мелких травм (ссадины, небольшие порезы и т.п.). Во всех случаях травм средней тяжести и заболеваний, представители обязаны обращаться в Штаб ПСР и руководствоваться указаниями.

6.3. В период подготовки команды к поездке на учения, все участники должны пройти инструктаж по теме опасности контакта с клещами. Участникам команд необходимо периодически осматривать одежду и тело на предмет обнаружения клещей. При обнаружении клеща на одежде его следует аккуратно сбить на землю, не дотрагиваясь до насекомого руками. Не раздавливайте клеща обувью, а при помощи лопатки, щепки, бросьте в костер. Если клеща стряхнуть с одежды не удастся (шерстяные, ворсистые ткани), то необходимо тщательно прогреть одежду над костром. При обнаружении клеща, впившегося в тело, немедленно обращайтесь в Штаб ПСР, не предпринимая никаких самостоятельных мер по извлечению и не дотрагиваясь до насекомого. Все случаи отправки участников домой должны быть согласованы с Главной судьей учений.

7. По технике безопасности.

7.1. Уровень теоретической, технической, специальной и физической подготовки участников, состояние здоровья, знание техники безопасности при выполнении задач преодоления естественных препятствий должны соответствовать заявленному для участия виду учений. Уровень подготовки участники определяют самостоятельно.

7.2. Участники учений должны знать и выполнять норму Положения, Условий проведения, Условий прохождения дистанции и инструкций, а также положения устного инструктажа по проводимым учениям.

7.3. Качество и количество снаряжения участников, и, в особенности, снаряжения, обеспечивающего безопасность участника, должны быть не ниже требований, оговоренных в Положении и Условиях проведения учений.

7.4. Представитель команд должны постоянно контролировать выполнение мер безопасности при следовании на место учений и обратно, при нахождении в базовом лагере и движении по дистанции.

7.5. При обнаружении участниками взрывоопасных предметов, предметов, похожих на взрывоопасные, бесхозных свертков, рюкзаков и других предметов, вызывающих сомнение в их происхождении, следует немедленно оповестить о находке Штаб ПСР, ближайших судей, принять все меры по оцеплению и ограничению допуска участников к месту находки. Категорически запрещается какое-либо исследование подозрительного предмета.

7.6. Выходы на воду (на плавательных средствах) или на скалы, в пещеры должны совершаться только в местах, указанных в Условиях проведения учений и Условиях прохождения дистанции, под личную ответственность участников. Участники на плавательных средствах должны быть в спасательных жилетах, суда должны быть оборудованы средствами непотопляемости. Участники на скалах и в пещерах должны быть в касках.

8. По режиму дня.

8.1. Участники учений должны выполнять распорядок дня учений. Поведение участников не должно подвергать опасности их здоровье, а также мешать работе и отдыху других участников учений.

8.2. В случае срыва сроков возвращения участников в базовый лагерь представитель команды обязан незамедлительно поставить в известность Штаб ПСР любым способом. Ответственность за несвоевременное возвращение команды в базовый лагерь учений по любым основаниям и несвоевременное оповещение о возможности задержки команды лежит целиком и полностью на представителе и участниках команды.

8.3. Все представители и участники учений должны безоговорочно подчиняться требованиям членов Главной судейской коллегии, комендантской службы, сотрудников правоохранительных органов и спасателей, обеспечивающих безопасность учений. По требованию указанных лиц представители и участники должны называть свою фамилию и принадлежность к коллективу.

Невыполнение настоящих требований влечет за собой снятие команды с дистанции и удаление с места проведения учений.

8.4. В случае каких-либо эксцессов с посторонними лицами представителям команд следует принимать все доступные меры по охране здоровья участников и удалению их из зоны конфликта, полностью используя права на необходимую оборону, вызывая при необходимости помощь участников ближайших команд и немедленно сообщая о случившемся в Штаб ПСР (Главному судье учений).

9. По движению и стоянке автотранспорта.

9.1. Автомашины, обслуживающие команды и личный транспорт участников, представителей команд и других сопровождающих лиц могут передвигаться только по лесным дорогам зоны сопровождений.

9.2. Скорость движения по лесным дорогам в зоне базового лагеря – не более 5 км/ч.

9.3. Запрещено какое-либо маневрирование автотранспорта в зоне базового лагеря в темное время суток.

9.4. Запрещена заправка топливом автомашин непосредственно в зоне базового лагеря.

9.5. На стоянке машины должны стоять с выключенным двигателем, снятыми ключами зажигания, на стояночном тормозе, передаче и с запертыми дверями.

9.6. В зоне базового лагеря запрещены слив масел и мытье машин.

9.7. В зоне учений запрещены какие-либо занятия учебной ездой на автомашине.

10. По порядку отъезда команд.

10.1. Отбытие команд с территории проведения учений производится только после заключительного построения (парада). Отбытие команды в более ранние сроки допускаются в виде исключения, по особо уважительным причинам, с разрешения Главной судейской коллегии.

10.2. Перед отбытием команда должна снять лагерь. Полностью залить, при необходимости и перекопать кострище, собрать в мешки весь мусор, пищевые отходы и забрать собой для вывоза в установленные места (свалку). Имеющиеся на территории мусорные ямы должны быть закопаны, навешанные на деревья хозяйственные веревки – сняты. Допускается уборка территории граблями, но без сбора в кучи хвойных игл, опавшей листвы и нарушения дернового покрытия. Остатки дров должны быть отнесены в место, определенное комендантом, или аккуратно складированы возле кострища.

10.3. Комендант мероприятия лично принимает территорию команды.

10.4. Команда обязана покинуть территорию мероприятия в полном составе.